

Colorみたか 2025年12月のスケジュール

☆プログラムは、参加人数によっては実施できない場合もありますので、ご了承ください。

☆プログラムへの参加費自己負担が生じる場合や、事前に準備していただくものがある場合があります。

☆卓球は室内履き・体育館プログラムは体育館履きをご用意ください。詳しくはスタッフにご確認ください。

| | 月 1 | 火 2 | 水 3 | 木 4 | 金 5 | 土 6 | 日 7 |
|----|---|--|------------------------------|---|---|---|--------|
| AM | 社会スキルUP テーブルゲーム！ | ライフスキルUP スマイルクリーニング | 学習 学習時間＆フリー | 社会スキルUP 自己理解ワーク | 社会スキルUP みんな気になるシリーズ お金の話 | | |
| PM | 創作活動 みんなでアート みんなで一つの作品を作ります | 創作活動 コラージュ | JOBトレ② 社会人講座 ～チームで働く編～ | オリジナル活動 アクティブ活動 | 社会スキルUP 企画ミーティング (クリスマス会について) | 社会スキルUP JOBトレ① WRAP③ ～元気回復行動プラン～ | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| AM | 社会スキルUP みんな気になるシリーズ 自他境界の話 | ライフスキルUP 大和さんのごはん 材料費割り勘(約400円)申込制 | 学習 学習時間＆フリー | SST | 社会スキルUP 認知行動療法(JOB編) | | |
| PM | 社会スキルUP なんでも紹介 (自分の好きなものを紹介！聞くだけOK) | 創作活動 生け花 | JOBトレ② 社会人講座 ～チームで働く編～ | オリジナル活動 アクティブ活動 | 健康力UP 体育館 13:00集合 体育館シユーズ持参 | 社会スキルUP JOBトレ① WRAP④ ～元気回復行動プラン～ | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| AM | 健康力UP 一万歩さんぽ！ (雨天は簡単ヨガします) | ライフスキルUP ストレスマネジメント | 学習 学習時間＆フリー | ライフスキルUP 伊澤さんのごはん 材料費割り勘(約400円)申込制 | ライフスキルUP お菓子作り 午後のお茶会用です。作るだけの参加OK | | |
| PM | 社会スキルUP 瀬戸口さん座談会 ～なんでもお悩み相談～ | 社会スキルUP メンタルトーク | オリジナル活動 アクティブ活動 | 健康力UP 体育館 13:00集合 体育館シユーズ持参 | 社会スキルUP お茶会 お茶菓子持参または参加費100円 | | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| AM | 社会スキルUP TRPG みんなで紡ぐ物語 | ライフスキルUP 音楽トーク | 学習 学習時間＆フリー | ライフスキルUP クリスマス会準備 | SST 社会スキルUP JOBトレ① | | |
| PM | 社会スキルUP 認知行動療法(日常編) | 健康力UP 植田さんと卓球勝負！ ～今年最後の打ち納め～ | オリジナル活動 アクティブ活動 | 社会スキルUP クリスマス会 (詳細は企画MTGで決めます) | ライフスキルUP 大そうじ＆ゲーム | | |
| | 29 | 30 | 31 | | | | |
| AM | お休み | お休み | お休み |  |  | | |
| PM | | | | | | | |