

Colorみたか 2025年12月のスケジュール

☆プログラムは、参加人数によっては実施できない場合もありますので、ご了承ください。
 ☆プログラムへの参加費自己負担が生じる場合や、事前に準備していただくものがある場合があります。
 ☆卓球は室内履き・体育館プログラムは体育館履きをご用意ください。詳しくはスタッフにご確認ください。

		月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6	7
AM		社会スキルUP	ライフスキルUP		学習	社会スキルUP	社会スキルUP	
		テーブルゲーム！	スマイルクリーニング		学習時間＆フリー	自己理解ワーク	みんな気になるシリーズ お金の話	
PM		創作活動	創作活動	JOBトレ②	オリジナル活動	社会スキルUP	社会スキルUP	JOBトレ①
		みんなでアート みんなで一つの作品を作ります	コラージュ	社会人講座 ～チームで働く編～	アクティブ活動	企画ミーティング (クリスマス会について)	WRAP③ ～元気回復行動プラン～	
		8	9	10	11	12	13	14
AM		社会スキルUP	ライフスキルUP		学習	社会スキルUP	社会スキルUP	
		みんな気になるシリーズ 自他境界の話	大和さんのごはん 材料費割り勘(約400円)申込制		学習時間＆フリー	SST	認知行動療法(JOB編)	
PM		社会スキルUP	創作活動	JOBトレ②	オリジナル活動	健康カUP	社会スキルUP	JOBトレ①
		なんでも紹介 (自分の好きなものを紹介！聞いただけOK)	生け花	社会人講座 ～チームで働く編～	アクティブ活動	体育館 13:00集合 体育館シューズ持参	WRAP④ ～元気回復行動プラン～	
		15	16	17	18	19	20	21
AM		健康カUP	ライフスキルUP		学習	ライフスキルUP	ライフスキルUP	
		一万歩さんぽ！ (雨天は簡単ヨガします)	ストレスマネジメント		学習時間＆フリー	伊澤さんのごはん 材料費割り勘(約400円)申込制	お菓子作り 午後のお茶会用です。作るだけの参加OK	
PM		社会スキルUP	社会スキルUP		オリジナル活動	健康カUP	社会スキルUP	
		瀬戸口さん座談会 ～なんでもお悩み相談～	メンタルトーク		アクティブ活動	体育館 13:00集合 体育館シューズ持参	お茶会 お茶菓子持参または参加費100円	
		22	23	24	25	26	27	28
AM		社会スキルUP	ライフスキルUP		学習	ライフスキルUP	社会スキルUP	JOBトレ①
		TRPG みんなで紡ぐ物語	音楽トーク		学習時間＆フリー	クリスマス会準備	SST	
PM		社会スキルUP	健康カUP		オリジナル活動	社会スキルUP	ライフスキルUP	
		認知行動療法(日常編)	植田さんと卓球勝負！ ～今年最後の打ち納め～		アクティブ活動	クリスマス会 (詳細は企画MTGで決めます)	大そうじ＆ゲーム	
		29	30	31				
AM		お休み	お休み	お休み				
PM								