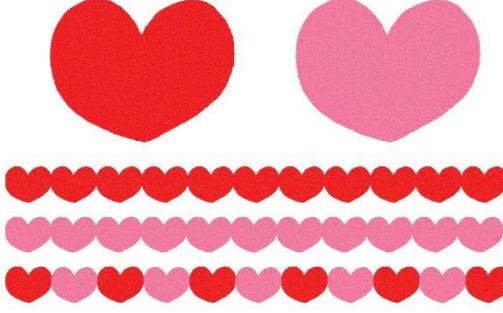
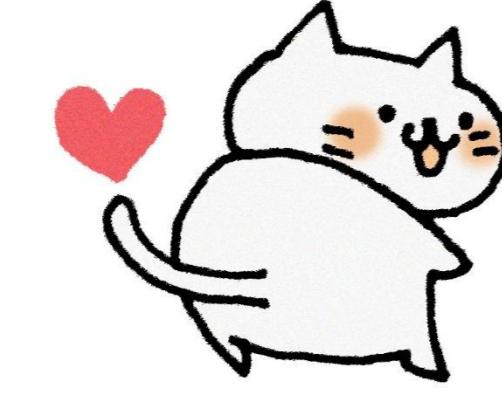


Colorみたか 2025年2月のスケジュール

☆プログラムは、参加人数によっては実施できない場合もありますので、ご了承ください。
 ☆プログラムへの参加費自己負担が生じる場合や、事前に準備していただくものがある場合があります。
 ☆卓球は室内履き・体育館プログラムは体育館履きをご用意ください。詳しくはスタッフにご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
							1
	2	3	4	5	6	7	8
AM	健康力UP 3000歩さんぽ！ (雨天は簡単ヨガします)	ライフスキルUP スマイルクリーニング	学習時間&フリー	みんなで読書	社会スキルUP 自己理解ワーク		
PM	社会スキルUP 瀬戸口さん座談会 ～就労について一緒に考えよう～	創作活動 生け花	JOBトレ② 社会人講座 ～チームで働く編～	オリジナル活動 アクティブ派	オリジナル活動 インドア派	創作活動 みんなでアート みんなで一つの作品を作ります	社会スキルUP JOBトレ① WRAP⑦ ～元気回復行動プラン～
	9	10	11	12	13	14	15
AM	社会スキルUP 認知行動療法(JOB編)	ライフスキルUP 大和さんのごはん 材料費割り勘(約400円)申込制	建国記念日		社会スキルUP SST 道上	社会スキルUP みんな気になるシリーズ 自他境界 澤田	
PM	健康力UP 体育館 13:00集合 体育館シユーズ持参	社会スキルUP メンタルトーク	建国記念日		健康力UP 大野さんと卓球勝負！	社会スキルUP テーブルゲーム！	
	16	17	18	19	20	21	22
AM	社会スキルUP みんな気になるシリーズ 話し上手ってなんだろう？	ライフスキルUP 伊澤さんのごはん 材料費割り勘(約400円)申込制	学習時間&フリー	自己理解ワーク	社会スキルUP エンカウンターゲーム		
PM	健康力UP 体育館 13:00集合 体育館シユーズ持参	創作活動 コラージュ	JOBトレ② 社会人講座 ～チームで働く～	オリジナル活動 アクティブ派	オリジナル活動 インドア派	ライフスキルUP カラオケ大会	社会スキルUP JOBトレ① WRAP⑧ ～元気回復行動プラン～
	23	24	25	26	27	28	
AM	天皇誕生日		健康力UP 3000歩さんぽ！ (雨天は簡単ヨガします)	学習時間&フリー	社会スキルUP SST	社会スキルUP みんな気になるシリーズ 病気と障害について	
PM	天皇誕生日		ライフスキルUP 音楽トーク 自分の好きな音楽について語ろう	オリジナル活動 体育館	オリジナル活動 インドア派	JOBトレ① コグニティブトレーニング	ライフスキルUP 大そうじ＆ゲーム