

# Colorみたか 2025年2月のスケジュール

☆プログラムは、参加人数によっては実施できない場合もありますので、ご了承ください。  
☆プログラムへの参加費自己負担が生じる場合や、事前に準備していただくものがある場合があります。  
☆卓球は室内履き・体育館プログラムは体育館履きをご用意ください。詳しくはスタッフにご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日
							1
AM							
PM							
	2	3	4	5	6	7	8
AM	健康力UP 3000歩さんぽ！ (雨天は簡単ヨガします)	ライフスキルUP スマイルクリーニング	学習 学習時間＆フリー	社会スキルUP みんなで読書	社会スキルUP 自己理解ワーク		
PM	社会スキルUP 瀬戸口さん座談会 ～就労について一緒に考えよう～	創作活動 生け花	JOBトレ② 社会人講座 ～チームで働く編～	オリジナル活動 アクティブ派	オリジナル活動 インドア派	創作活動 みんなでアート みんなで一つの作品を作ります	社会スキルUP JOBトレ① WRAP⑦ ～元気回復行動プラン～
	9	10	11	12	13	14	15
AM	社会スキルUP 認知行動療法(JOB編)	ライフスキルUP 大和さんのごはん 材料費割り勘(約400円)申込制	建国記念日	社会スキルUP SST 道上	社会スキルUP みんな気になるシリーズ 自他境界 澤田		
PM	健康力UP 体育館 13:00集合 体育館シューズ持参	社会スキルUP メンタルトーク		健康力UP 大野さんと卓球勝負！	社会スキルUP テーブルゲーム！		
	16	17	18	19	20	21	22
AM	社会スキルUP みんな気になるシリーズ 話し上手ってなんだろう？	ライフスキルUP 伊澤さんのごはん 材料費割り勘(約400円)申込制	学習 学習時間＆フリー	社会スキルUP 自己理解ワーク	社会スキルUP エンカウンターゲーム		
PM	健康力UP 体育館 13:00集合 体育館シューズ持参	創作活動 コラージュ	JOBトレ② 社会人講座 ～チームで働く～	オリジナル活動 アクティブ派	オリジナル活動 インドア派	ライフスキルUP カラオケ大会	社会スキルUP JOBトレ① WRAP⑧ ～元気回復行動プラン～
	23	24	25	26	27	28	
AM	天皇誕生日	健康力UP 3000歩さんぽ！ (雨天は簡単ヨガします)	学習 学習時間＆フリー	社会スキルUP SST	社会スキルUP みんな気になるシリーズ 病気と障害について		
PM		ライフスキルUP 音楽トーク 自分の好きな音楽について語ろう	オリジナル活動 体育館	オリジナル活動 インドア派	社会スキルUP JOBトレ① コグニティブトレーニング	ライフスキルUP 大そうじ＆ゲーム	